

	Министерство культуры Российской Федерации
	Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский государственный институт культуры»
	Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт»

**АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»**

Направление: 51.03.01 Культурология

Направленность «Культуры стран и регионов мира (Культуры Востока)»

Кафедра: физического воспитания

Зав. кафедрой: доцент, к. б. н. Бледнова В. Н.

Исполнено: ст. преподаватель Иванникова И. Г.

Форма обучения: заочная

Объем в зач. ед.: 2 з. е.

**Форма промежуточной
аттестации:** зачет

**Санкт-Петербург
2018**

Санкт-Петербургский государственный институт культуры		Стр. 2 из 2
АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»	Версия:	1

Дисциплина «Физическая культура и спорт» направлена на формирование социально-значимых представлений о роли физической культуры в развитии личности.

Курс предполагает рассмотрение научно-практических основ физической культуры и здорового образа жизни.

Особое внимание уделяется направленному использованию социально-биологических и педагогических основ физической культуры для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки к профессиональной деятельности.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине: ОК-8 способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

Темы занятий:

Раздел 1. Тема 1. Основные понятия и социально-биологические основы физической культуры. Значение физической культуры в обеспечении здоровья

Раздел 2. Тема 1. Определение уровня здоровья, физического развития и функционального состояния организма

Тема 2. Проектирование режима оптимальной двигательной активности. Методика использования дополнительных средств физической культуры.

Образовательные технологии:

- занятия, сопровождаемые слайд-лекциями, подготовленными в среде MS PowerPoint;
- методико-практические занятия с использованием специального медицинского оборудования (тонометры, спирометры, динамометры и др.) и компьютерных программ для самообследования функционального и физического состояния, уровня здоровья (использование технических измерительных средств).

Согласовано:

Начальник
учебно-методического управления



А.Н. Миронова