

Темы презентаций

по дисциплине «Физическая культура и спорт» (6 семестр)

Тема 1. Определение уровня здоровья, физического развития и функционального состояния организма

Тема 2. Проектирование режима оптимальной двигательной активности. Методика использования дополнительных средств физической культуры.

Тема 3. Методика развития различных видов выносливости.

Тема 4. Методика развития быстроты и силы.

Тема 5. Методика развития гибкости.

Тема 6. Методика развития ловкости и координационных способностей.

Тема 7. Методика занятий спортивными играми.

Тема 8. Методика занятий фитнесом.

Время презентации 15 минут (20-25 слайдов)

Текст доклада в редакторе WORD.